

# האמנה הישראלית להורדת התחלואה והתמותה משבץ מוחי ולשיקום הנפגעים ובני משפחותיהם

## מבוא

אמנה זו נוסחה כדי לאגד את השותפים הרבים שלהם נגיעה ישירה, או עקיפה לחזון מעשי של שיפור המניעה, הטיפול ושיקום של שבץ מוחי בישראל.

זהו מסמך הבנות שמטרתו להפוך את המאבק בשבץ המוחי ליעד לאומי ראשון במעלה. שבץ מוחי הוא אירוע בלתי הפיך בעל השלכות רפואיות, נפשיות, חברתיות וכלכליות משמעותיות שניתן למנוע. הפיכת המאבק ליעד לאומי תציל חיים, תמנע סבל ונכות ותשפר איכות חיים תוך הפחתת הנטל האישי, החברתי והכלכלי.

**15,000 אנשים בישראל לוקים בשבץ מוחי מידי שנה**, ויותר מ-100 אלף מתמודדים עם השלכותיו על חייהם. אמנה זו מטרתה להפחית מספרים אלה באמצעות הגדרת מנהיגות בריאותית שתפעל להקצאת משאבים נכונים על מנת לייצר מציאות שונה ועתיד טוב יותר.

אנו קוראים למערכות השונות ולגופים הרלוונטיים לפעול להנגשת והפשטת תהליכי מימוש הזכויות המגיעות לחולי שבץ המוח ובני משפחותיהם. להגדיל את שיעורי מימוש בפועל ולמנוע את הידרדרות במצבם הכלכלי והחברתי של החולים. אנו רואים ביכולתו של האדם לממש את זכויותיו האזרחיות בעת הצורך מדד להצלחת המערכת כולה.

אנו קוראים לשפר והרחיב את ההכשרה המקצועית בתחום המניעה, האבחון, הטיפול ושיקום בשבץ מוחי כחלק בלתי נפרד והכרחי מן הרפואה הניתנת בבתי החולים ובמרפאות הקהילה. אנו מאמינים כי החזון לפיו מספר הלוקים בשבץ מוחי בישראל ירד ב 25% תוך 5 שנים הוא יעד בר השגה, אליו יש להוביל את מדינת ישראל לקראת שנת 2020. כל חולה ובני משפחתו יקבלו עד אז את הטיפול ואת סל הזכויות המלא המגיע להם באופן פשוט ונוח.

כמייצגי קשת רחבה של גורמים המעורבים בבריאות הציבור, בזכויות סוציאליות, בחינוך, בטיפול ובשיקום והמתמודדים עם השבץ המוחי, אנו חותמים על אמנה זו למען הגשמת יעדיה לטובת הציבור בישראל.

אנו החתומים מטה - חולים, בני משפחה, אנשי רפואה ואישי ציבור מאמינים כי באמצעות עבודה משותפת של כל המעורבים בפעולות מניעה, טיפול ושיקום, ניתן להפחית את התחלואה והתמותה משבץ מוחי.

אנו קוראים לפעול להעלאת מודעות הציבור לגורמי הסיכון, לסימנים המוקדמים לשבץ מוחי.

אנו קוראים לפעול לקידום ושיפור הטיפול, הידע המקצועי, המחקר והתנאים הפיסיים, לכל אורך הטיפול בחולי השבץ המוחי, על ידי הגורמים המטפלים השונים באשפוז, בשיקום ובקהילה, עד החזרה של החולים ובני משפחותיהם לשגרת חייהם.

יש לפעול בקרב כלל קבוצות האוכלוסייה, להטמעת אורח חיים בריא, הכולל פעילות גופנית סדירה, תזונה נכונה, בדיקות לגילוי מוקדם של גורמי הסיכון השונים ולעידוד טיפול מונע. יש לפעול ליישום תהליך תמיכה אקטיבית ותרגול מותאם לאורך חיי נפגעי השבץ המוחי אשר יעזרו לשמירת רמה תפקודית ולשיפור משמעותי באיכות חייהם.

יש לפעול לצמצום שיעור החולים אשר מפאת קוצר ידם, נמנעים מטיפול רפואי שעלותו גבוהה. השקעה במניעה תחסוך טיפול יקר ומורכב בהמשך.

**הרב יעקב ליצמן**, שר הבריאות  
**מר משה בר סימן טוב**, מנכ"ל משרד הבריאות

### ועדה מייצגת

**ד"ר יצחק ברלוביץ**, מנהל המרכז הרפואי וולפסון - חולון  
**פרופ' מכאל גליקסון**, מנהל המרכז להפרעות קצב וסגן מנהל מרכז הלב ביה"ח שיבא  
**פרופ' רוני גמזו**, מנכ"ל המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי  
**פרופ' רחלי דנקנר**, מומחית בבריאות הציבור  
**פרופ' שלמה וינקר**, יו"ר חטיבת רפואה, לאומית  
**ד"ר יצחק זיו נר**, יו"ר המועצה הלאומית לשיקום

### הנהלת עמותת נאמן, נפגעי אירוע מוחי

**פרופ' נתן בורנשטיין**, יו"ר האיגוד הנוירולוגי ויו"ר עמותת נאמן  
**גב' פנינה רזנצווייג**, מנכ"לית  
**גב' ריבה ברקן**, חברת וועד  
**מר שלמה דלמאי**, חבר וועד  
**גב' נאווה וינברג**, חברת וועד  
**גב' אורנה יסקין**, חברת וועד

**מר אסף חפץ**, מפכ"ל לשעבר  
**פרופ' דוד טנה**, מזכיר האיגוד הנוירולוגי  
**ד"ר יולי טריגר**, מנהל שיקום מרכז רפואי סורוקה, יו"ר איגוד השיקום  
**ד"ר אבי לזרי**, מנהל שיקום מחוז מרכז, מכבי שירותי בריאות  
**פרופ' מרדכי שני**, נשיא קרן המחקרים בפיתוח תשתיות של ביה"ח שיבא

**מר איתן ירון**, מזכיר  
**גב' סנדרה לוי**, חברת וועד  
**מר עזרא מנור**, חבר וועד  
**מר איציק ניסני**, חבר וועד  
**עו"ד ישראל קנטור**, חבר וועד